

Kategoria

Liikunta- ja vapaa-aikatoiminta

Idean nimi:

Pomarkku kruising 2024

Lyhyt kuvaus ideasta ja sen toteutuksesta:

Harrasteajoneuvotapahtuman järjestäminen. Pomarkussa järjestetään toistamiseen koko perheelle suunnattu harrasteajoneuvo tapahtuma. Tapahtumaan on vapaapääsy. Luvassa näkemistä, kokemista, ääntä, kiiltoa ja upeita ajoneuvoja. Tapahtumassa ajetaan kruisinkiajot Pomarkun hienoissa maisemissa?

Idean toteutumisen kustannusarvio ja mahdollinen muu rahoitus:

1500€ Mahdollinen muu rahoitus pyritään keräämään tapahtuman tukijoilta.

Idean toteutusajankohta/aikataulu:

27.4.2024 13.00-16.00

Mitä muuta haluat kertoa ideastasi?

Ei vastauksia

Kategoria

Liikunta- ja vapaa-aikatoiminta

Idean nimi:

Itsepuolustustaitojen opetteleminen, mahdollisten vaaratilanteiden ennakointi, ehkäiseminen ja niissä toimiminen

Lyhyt kuvaus ideasta ja sen toteutuksesta:

Tarkoituksena on tarjota konkreettisten harjoitteiden kautta perus-itsepuolustustaitoja ryhmässä opetellen. Lisäksi opetellaan ennakoimaan mahdollisia vaaratilanteita ja välttämään ne, mutta myös toimimaan kohdatessa tilanne. Osallistuminen ei vaadi taustaa ja on kaikille avointa. Ryhmät räätälöidään ikäryhmittäin, mutta kohderyhmänä ovat +15-vuotiaat.

Idean toteutumisen kustannusarvio ja mahdollinen muu rahoitus:

500 euroa yhteissumma muutamalle ryhmälle

Idean toteutusajankohta/aikataulu:

1,5 tunnin kertoja x 2 / ryhmä Aikataulu sovitusti Pomarkun monitoimihallilla

Mitä muuta haluat kertoa ideastasi?

Väkivallan ehkäisy on tärkeä osa turvallisuutta, samoin konkreettisten toimintavalmiuksien lisääminen.

Kategoria

Liikunta- ja vapaa-aikatoiminta

Idean nimi:

Kepparikerho

Lyhyt kuvaus ideasta ja sen toteutuksesta:

Matalan kynnyksen kepparikerho monarilla. Tehdään esteratoja kepparihyppelyä varten, liikuntaa kepparien kera. Ideoidaan yhdessä osallistujien kanssa.

Idean toteutumisen kustannusarvio ja mahdollinen muu rahoitus:

Salivuokrat n. 250e + tarvikkeet n. 170e, tarvikkeita saadaan mahdollisesti myös lahjoituksina.

Idean toteutusajankohta/aikataulu:

Maanantaisin klo. 18:30-19.30, alustavasti alkaen 1.10.2023 ja kesto sisäkauden loppuun 30.4.2023

Mitä muuta haluat kertoa ideastasi?

Ei vastauksia

Kategoria

Liikunta- ja vapaa-aikatoiminta

Idean nimi:

JUOKSUMATTO monarin kuntosalille

Lyhyt kuvaus ideasta ja sen toteutuksesta:

Ehdottomasti monitoimihallin kuntosalille pitää saada juoksumatto !! Hyvä lämmittely- ja kunnonkohennuslaite. Syksyn pimeät ja märät kelit sekä talven liukkaat ja sohjokelit taas tulossa... varma pitävä ja joustava alusta ; kävellä hölkätä ja juosta !!

Idean toteutumisen kustannusarvio ja mahdollinen muu rahoitus:

500-1500€

Idean toteutusajankohta/aikataulu:

Heti vaan tilaukseen. Hyvinvointitoimi hoitaisi tilauksen ja asennuksen ym.

Mitä muuta haluat kertoa ideastasi?

Sopii sijoittaa ikkunan viereen soutilaitteiden jatkoksi. Mahtuu kyllä kun hiukan tiivistää muita likimmäksi.

Kategoria

Liikunta- ja vapaa-aikatoiminta

Idean nimi:

Metsämieli -retki Isonvalle

Lyhyt kuvaus ideasta ja sen toteutuksesta:

Metsämieli -retki on 1,5 -2 tunnin mittainen retki, jolla tehdään rentouttavia Metsämieli -harjoituksia ja tutustutaan reitin luontoon. Retki soveltuu teini-ikäisestä alkaen kaiken ikäisille. Kävelytahti on rauhallinen.

Idean toteutumisen kustannusarvio ja mahdollinen muu rahoitus:

125 euroa, sis. matkakulut, retken sisällön suunnittelu ja toteutus/opastus.

Idean toteutusajankohta/aikataulu:

Voidaan toteuttaa jo marras- tai joulukuussa.

Mitä muuta haluat kertoa ideastasi?

Lisätietoja Metsämieli -menetelmästä: www.metsamieli.fi

Kategoria

Liikunta- ja vapaa-aikatoiminta

Idean nimi:

Retkiluistimet kenkiin
Lumikengät

Lyhyt kuvaus ideasta ja sen toteutuksesta:

Tämä mahdollistaisi uutta toimintaa talviliikuntaan. Aktivoisi kuntalaisia liikkumaan myös talvella. Kenkiin kiinnitettävät terät mahdollistavat käytön eri kokoihin.

Idean toteutumisen kustannusarvio ja mahdollinen muu rahoitus:

500e

Idean toteutusajankohta/aikataulu:

Syksy, käyttöön jo tulevana talvikautena

Mitä muuta haluat kertoa ideastasi?

Ei vastauksia