

## § 65

**Hakeminen alueelliseen Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan 2025-2027**

Hyvinvointilautakunta 12.11.2024 § 65

635/00.01.05/2024

Ikäinstituutti hakee hyvinvointialuetta sekä alueen kuntia ja järjestöjä mukaan alueelliseen Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan vuosille 2025–2027. Tavoitteena on kehittää yhteisiä toimintatapoja ja lisätä liikkumismahdollisuuksia ikäihmisille sekä tiivistää kuntien, järjestöjen sekä hyvinvointialueen yhdyspintatyötä. Kunta voi itse määritellä Voimaa vanhuuteen -kehittämiskohteet.

Voimaa vanhuuteen -ohjelma edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten liikkumiskykyä ja osallisuutta terveysliikunnan avulla. Tavoitteena on löytää kohderyhmän iäkkäät, lisätä heille tarkoitettua voima- ja tasapainosisältöistä ryhmäliikuntaa, liikuntaneuvontaa, ulkoilua ja vertaisohjattua toimintaa julkisen sektorin ja järjestöjen yhteistyönä.

Toiminnan toteutuessa Ikäinstituutti tarjoaa kolmen vuoden ajan kehittämistyön tueksi

- Monipuoliset ja maksuttomat terveysliikunnankoulutukset hyvinvointialueella
- Alueellisia tapaamisia ja kuntakohtaista ohjausta
- Webinaareja ja verkostotapaamisia
- Oppimateriaalia ja malleja hyviin terveysliikunnan toimintatapoihin
- Apua tiedottamiseen ja vaikuttamistyöhön
- Tietoa mielen hyvinvoinnin ja ikäystävällinen liikkumisympäristö -teemoista

Satakunnan Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkoston kunnat (15/16) ja hyvinvointialue Sata ovat sitoutuneet hakemaan ja toteuttamaan Voimaa vanhuuteen -ohjelmaa vuoden 2025 alusta lähtien. Jokainen kunta ja hyvinvointialue tekee oman hakemuksensa ohjelmaan.

Valmistelija

**Esittelijä****sivistys- ja hyvinvointijohtaja Antti Oikarinen****Päätösehdotus****Hyvinvointilautakunta päättää, että Pomarkun kunta hakee alueelliseen Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan 2025–2027.****Päätös****Ehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.**

Lisätietoja

Täytäntöönpano